

JÍDELNÍČEK

7.9. - 11.9.2026

Pondělí 7.9.2026

Přesnídávka: chléb Mistrův pecen, pomazánka ze sardinek, jablko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: mrkvová s drožděvou zavárkou (1, 3, 7)

Hlavní chod: bramborové noky s petrželkou, červené zelí, cibulka, čaj (1)

Svačina: houska, rama, plátkový sýr, mix zeleniny, mléko, čaj (1, 7)

Úterý 8.9.2026

Přesnídávka: veka, pomazánka čočková, mix zeleniny, čaj (1)

Polévka: petrželový krém (7)

Hlavní chod: rajská omáčka s hovězím masem, kolínečka, čaj (1, 3)

Svačina: selský rohlík, ovocný kefír, banán, čaj (1, 6, 7, 11)

Středa 9.9.2026

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka z červené řepy, mix zeleniny, čaj (1, 7)

Polévka: cibulová se sýrem (7)

Hlavní chod: pečené kuřecí stehno, brambor, broskvový kompot, čaj (7)

Svačina: ovesná svačinka, mix ovoce, mléko, čaj (1, 6, 7)

Čtvrtek 10.9.2026

Přesnídávka: jáhlová kaše, skořicový posyp, jablko, čaj (1, 7)

Polévka: bramboračka s houbami (1, 7, 9)

Hlavní chod: krůtí maso po čínsku, jasmínová rýže, čaj

Svačina: celozrnný toustový chléb, flora, vejce natvrdo, mix zeleniny, mléko, čaj (1, 3, 7)

Pátek 11.9.2026

Přesnídávka: smetanový jogurt, piškoty, mix ovoce, čaj (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s písmenky (1, 3, 9)

Hlavní chod: fazolový guláš s vepřovým masem, chléb Šumava, čaj (1)

Svačina: chléb Gurmán, lučina, mix zeleniny, mléko, čaj (1, 6, 7, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.