

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: chléb Šumava, rama, šunka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: z červené čočky (1)

Hlavní chod: kuřecí plátek na másle, bramborová kaše, švestkový kompot, čaj (1)

Svačina: chléb Gurmán, tavený sýr, mix zeleniny, čaj (1, 6, 7, 11)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: rýžová kaše, kakaový posyp, banán, čaj (7)

Polévka: jáhlová se zeleninou (9)

Hlavní chod: koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, čaj (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný toustový chléb, pomazánka vaječná, mix zeleniny, mléko, čaj (1, 3, 7)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: tvaroháček, rohlík, mix ovoce, čaj (1, 7)

Polévka: zimní zeleninová s ovesnými vločkami (1, 9)

Hlavní chod: pečený platýs s vejci, paprikou a sýrem, brambor, rajče, čaj (3, 4, 7)

Svačina: veka, fazolová pomazánka, mix zeleniny, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: chléb lámankový, lučina, mix zeleniny, čaj (1, 7)

Polévka: cibulová s krutony (1)

Hlavní chod: masové koule v rajské omáčce, rýže, čaj (1, 3)

Svačina: sójový rohlík, jahodový kefír, banán, čaj (1, 6, 7)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: tvarohový šáteček, mix ovoce, bílá káva, čaj (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová s játrovou rýží (1, 3, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s krůtím masem, kyselá okurka, čaj (1, 3, 7)

Svačina: chléb slovanský brambůrek, flora, mix zeleniny, čaj (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.