JÍDELNÍČEK

26.10. - 30.10.2026

Pondělí *26.10.2026*

Přesnídávka: veka, lučina, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: italská s tarhoňou (1, 3)

Hlavní chod: obalované rybí prsty, bramborová kaše, kyselá okurka, čaj (1, 4, 7)

Svačina: chléb kmínový, pomazánka sýrová s mrkví, mix zeleniny, čaj (1, 7)

Úterý *27.10.2026*

Přesnídávka: chléb Gurmán, pomazánka cizrnová, mix zeleniny, mléko, čaj (1, 6, 7, 11)

Polévka: z vaječné jíšky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí znojemská s rýží, čaj (1)

Svačina: ovocný jogurt, rohlík, banán, čaj (1, 7)

Středa *28.10.2026*

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

Čtvrtek *29.10.2026*

Přesnídávka: chléb Mistrův pecen, pomazánka kapiová, mix ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: zeleninová s quinoou (9)

Hlavní chod: kuřecí maso na smetaně, vřetena, čaj (1, 3, 7)

Svačina: chléb himalájský, rama, vejce natvrdo, mix zeleniny, čaj (1, 3, 6)

Pátek *30.10.2026*

Přesnídávka: slovanský brambůrek, pomazánkové máslo, mix zeleniny, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: z černé čočky (1)

Hlavní chod: bulgurové rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýrový posyp, rajče, čaj (1, 7)

Svačina: ovocná přesnídávka, kukuřičný chlebík, čaj

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.