JÍDELNÍČEK

2.11. - 6.11.2026

Pondělí	*2.11.2026*
Přesnídávka:	chléb Gurmán, tavený sýr, jablko, bílá káva, čaj (1, 6, 7, 11)
Polévka:	zeleninová s jáhlovými vločkami (9)
Hlavní chod:	fazolový guláš s vepřovým masem, grahamový rohlík, čaj (1)
Svačina:	chléb Šumava, bylinková lučina, mix zeleniny, čaj (1, 7)
Úterý	*3.11.2026*
Přesnídávka:	chléb Mistrův pecen, sardinková pomazánka, mix zeleniny, čaj (1, 4, 7)
Polévka:	brokolicová (1)
Hlavní chod:	nudle s mákem, mléko, čaj (1, 3, 7)
Svačina:	houska, žervé, mix ovoce, čaj (1, 7)
Středa	*4.11.2026*
Přesnídávka:	chléb slovanské semínko, pomazánka liptovská, mix zeleniny, mléko, čaj (1, 7)
Polévka:	s fazolí mungo a jáhlami (1, 9)
Hlavní chod:	hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík, čaj (1, 3, 7)
Svačina:	veka, medové máslo, mix ovoce, čaj (1, 7)
Čtvrtek	*5.11.2026*
Přesnídávka:	chlupatý chléb (se strouhaným sýrem), mix zeleniny, mléko, čaj (1, 7)
Polévka:	zelňačka (1)
Hlavní chod:	italský zbruf s kuřecím masem, vřetýnka, čaj (1, 3)
Svačina:	šlehaný bílý jogurt, jahodový rozvar, rohlík, čaj (1, 7)
Pátek	*6.11.2026*
Přesnídávka:	celozrnný toustový chléb, pomazánka z červené řepy, mix zeleniny, mléko, čaj (1, 7)
Polévka:	rybí s krupicí (1, 4, 7, 9)
Hlavní chod:	francouzské brambory, moravský salát, čaj (3, 7)
Svačina:	chléb slovanský krajánek, perla, mix ovoce, čaj (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.